



# Newsletter PRESOL

## PRESOL c'est :

- ✓ Des prêts à taux **zéro** et sans **aucune garantie**
- ✓ Un **suivi** assuré par les bénévoles spécialisés en **gestion, comptabilité, communication, marketing** etc.
- ✓ La **prime** du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine pour **les bénéficiaires** des minimas sociaux : **RSA et ASS**

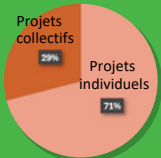
## À l'Actualité ...

### Retour sur l'année 2024 en chiffre :

**50**

Porteurs de projets financés et accompagnés par PRESOL

En 2024, PRESOL a accordé des prêts à 50 porteurs de projets en Ille-et-Vilaine. Ces projets couvrent une grande variété de secteurs d'activité. Parmi eux, ce sont principalement les entreprises opérant dans les domaines de la restauration et des services liés au soin qui ont connu le plus grand nombre de créations par les porteurs de projets.



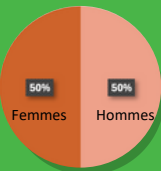
Sur l'ensemble des projets validés par notre comité d'engagement, 29 % relèvent de l'entrepreneuriat collectif. Ce chiffre est en augmentation par rapport aux années précédentes, témoignant d'un engouement croissant pour le travail en collectif.

38 % des porteurs de projet que nous accompagnons sont bénéficiaires du RSA. Nous accordons à ce public une attention particulière, car le lancement de leur activité représente souvent une opportunité de sortir d'une situation précaire. Ces projets permettent de concrétiser des aspirations personnelles et leurs offrent une chance de s'épanouir pleinement tout en répondant à leurs principaux besoins.

**38 %**

des porteurs de projets sont bénéficiaires du RSA

Parmi les entrepreneurs accompagnés, on observe une parfaite parité : 50 % de femmes et 50 % d'hommes. Ces données sont en accord avec la tendance nationale, mais se trouvent bien supérieures à la moyenne observée (39%, Ministère de l'économie).



**56**

Emplois générés en Ille-et-Vilaine

Parmi les 27 projets, 56 emplois immédiats ont été créés. Pour se projeter à terme, il faut multiplier ce chiffre par 1,5, ce qui porte les prévisions à environ 75 emplois futurs

**E**n octobre dernier, TV Rennes, émission de télé locale a mis en lumière le parcours de Jeanne Duranton, une entrepreneuse de 29 ans passionnée par la nature, les chevaux et le patrimoine de la forêt de Brocéliande. Après des études agricoles et une prépa éducateur spécialisé, Jeanne s'est engagée dans des causes humaines, notamment auprès d'associations d'aide aux jeunes en difficulté. En 2018, elle achète son premier cheval et se forme à l'attelage, lançant ainsi *Les Calèches de Barenton*, une activité alliant balades en calèche et contes enchanteurs avec pour toile de fond la forêt légendaire de Brocéliande. Jeanne revient en 2024, après une pause pour se consacrer à son rôle de mère, avec des ambitions renforcées. Son projet se diversifie avec des séances de médiation animale destinées aux publics fragiles (EHPAD, foyers pour personnes en situation de handicap) et des prestations événementielles comme les mariages et animations de village. PRESOL a soutenu Jeanne en lui accordant un prêt de 3 000 €, accompagné du versement des primes départementales dédiées aux bénéficiaires du RSA, lui offrant ainsi les moyens de concrétiser son projet.

Retrouvez le reportage en cliquant [ici](#)



Jeanne Duranton / Folle Pensée /35380 - PAIMPONT / 06 64 92 90 70

### Mot du Président de Présol pour l'année 2025

« Que cette année nous permette de continuer à porter haut les valeurs fondatrices de PRESOL, d'accompagner avec bienveillance celles et ceux qui osent entreprendre, et de les soutenir financièrement avec solidarité et engagement dans la durée »

### Salons auxquels PRESOL a participé

Les forums sont pour PRESOL un bon moyen de se faire connaître auprès du public.

En novembre dernier, PRESOL a participé pour la première fois au Gala de l'Emploi et de l'Entrepreneuriat, organisé par la WEKER, la Mission Locale de Rennes et BPI France. Cette occasion a été riche en rencontres avec des porteurs de projets et a permis de consolider notre partenariat avec les organisateurs.



Le forum *Entreprendre dans l'Ouest*, qui s'est tenu au Parc Expo de Rennes, s'est déroulé les 18 & 19 novembre. Organisé par BPI et la Région Bretagne, cet événement nous a permis de consolider notre présence sur le territoire et de nous affirmer comme un acteur important de l'univers entrepreneurial.



### Soirée de Noël



Comme chaque année, Présol a eu le plaisir de réunir ses membres pour la soirée de Noël : conviviale et festive. L'occasion de partager son expérience, ses idées, et profiter de la dynamique du réseau dans une atmosphère chaleureuse.

# L'Entrepreneuriat Féminin en pleine expansion : Une Dynamique Locale Encouragée

## Julie Prigent et Lucie COLLEU « **Le Bistrot de Lesnelay** »

Lucie et Julie, deux amies se sont lancées à 2 dans le monde entrepreneurial au travers un projet qui mêle traditions agricoles et innovations. Lucie a grandi au sein de la ferme familiale de Lesnelay, un lieu chargé d'histoire, enraciné dans le terroir depuis 1947. Passionnée par le monde rural dès l'enfance, elle partage cet amour de la terre avec Julie, son amie rennaise. Cette dernière a découvert l'univers agricole à travers une formation d'exploitante agricole. Leur complémentarité, nourrie par leurs expériences communes dans le secteur de la restauration, a jeté les bases de leur projet.

Leur ambition ? Transformer la ferme familiale de Lesnelay en un restaurant, café et bar à la ferme : un lieu chaleureux et convivial qui invite petits et grands à se retrouver. Avec un espace dédié aux enfants et une ouverture tout au long de l'année. La carte, simple et généreuse, met à l'honneur des produits issus de l'agriculture locale, avec des fournisseurs valorisés pour leur savoir-faire. Au menu de petite restauration : des plats à partager, des plats du jour, des desserts maison, et une sélection de boissons. Soirées concert, théâtre, tournois de palets, ateliers pédagogiques : Lucie et Julie imaginent une programmation éclectique et ouverte à tous. Leur ambition est claire : faire de la ferme Lesnelay un repère pour les habitants de la région, un lieu d'habités où l'on se sent bien et où l'on revient avec plaisir. L'ouverture du lieu est prévue à l'été 2025.



Le Bistrot de Lesnelay  

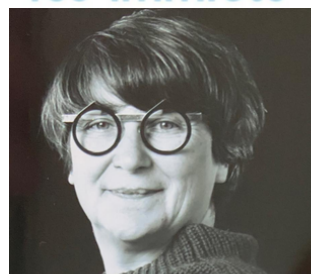
Lesnelay,  
CHAVAGNE - 35310  
fermelesnelay@gmail.com



## Nathalie CADIEU « **Les Nininets** » Magasin & atelier de loisirs créatifs

Les Nininets, une boutique dédiée à l'univers du DIY (Do It Yourself) et à la créativité accessible à tous a ouvert depuis le 9 novembre dernier. Nathalie Cadieu, fondatrice du projet, a toujours été une fervente adepte du DIY (Do It Yourself). Depuis plus de 20 ans, elle pratique les loisirs créatifs et partage sa passion à travers des cours de macramé depuis 2018. Nathalie a mené une carrière en qualité et communication, mais des difficultés professionnelles l'ont conduite à repenser son avenir. Ainsi, elle a décidé de se réinventer tout en douceur. L'idée des Nininets est née d'une constatation simple : aucune boutique spécialisée en loisirs créatifs ne répondait pleinement à ses besoins dans un rayon de 50 km autour de Fougères. C'était l'opportunité rêvée de mettre sa passion au service des autres.

Cette boutique propose une large gamme de produits et services pour répondre aux besoins des particuliers comme des professionnels. On y retrouve des fournitures incontournables telles que la laine Phildar, mais aussi des kits prêts à l'emploi (broderie, poterie, bijoux, bougies...), des créations artisanales locales, des kits, ainsi qu'une sélection de livres qui nourrissent la créativité. Mais ce n'est pas tout ! Les Nininets, c'est aussi un lieu d'échange et de partage grâce à des ateliers hebdomadaires animés par Nathalie et d'autres intervenants. Ces ateliers s'adressent à tous quel que soit l'âge ou le niveau. Avec Les Nininets, Nathalie souhaite rendre les loisirs créatifs accessibles à tous. La boutique est ouverte du mercredi au samedi (mercredi : 14h-19h et du jeudi au samedi : 10h-13h et 14h-19h).



Les Nininets  

24 Rue Charles Malard  
FOUGERES - 35300  
06 68 25 70 36  
lesnininets@gmail.com  
Les-nininets.sumupstore.com

## Emilie ROPERT « **Les p'tits colocs** » Micro-Crèche

Auxiliaire de puériculture puis aide-soignante, Emilie Ropert a dédié sa carrière au bien-être des autres. Après plusieurs années de pratique, elle met aujourd'hui à profit son expérience pour un projet qui lui tient à cœur : offrir une solution d'accueil adaptée aux familles de Saint-Symphorien et des communes environnantes en ouvrant une micro crèche.

Avec une capacité de 12 enfants en temps plein, des horaires adaptées (7h30 - 19h), une tarification flexible, les p'tits colocs répond parfaitement aux besoins des familles. La préparation des repas sur place, avec des produits bio et locaux, renforçant l'engagement de l'établissement envers une alimentation saine et durable.



Les P'tits colocs

57 D Lieu-Dit la Ville Neuve  
35630 - SAINT - SYMPHORIEN  
www.lesptitscolocs.com





# L'Entrepreneuriat Féminin en pleine expansion : Une Dynamique Locale Encouragée

## Céline LE MAT « &CETERA » Librairie, papeterie et carterie

Depuis son ouverture en septembre 2024, la librairie &cetera s'est imposée comme un véritable lieu de vie et de culture à Pacé. Ce projet, porté par Céline Le Mat, est l'aboutissement d'une réflexion de plusieurs années et d'une passion pour la lecture et d'une volonté de démocratiser l'accès à la culture. Il s'agit donc d'une librairie généraliste, avec une sensibilité particulière pour la littérature jeunesse, qui propose également un vaste choix de papeterie, cartes, affiches et objets de décoration.

Plus qu'un commerce, la librairie est un lieu de rencontre intergénérationnel. La boutique proposera au cours des mois à venir diverses animations : lectures, ateliers créatifs, dédicaces et rencontres avec des auteurs. Implantée au cœur de Pacé, entre la mairie, l'église, la médiathèque et les écoles, elle bénéficie d'un emplacement stratégique, au service des 12 000 habitants de la commune et des nombreux acteurs locaux. La librairie est ouverte du mardi à vendredi entre 10 h et 13 h puis de 15 h à 19 h, pour le samedi les horaires sont de 10 h à 13 h et de 15 h à 18 h.



&cetera  

Librairie, papeterie et carterie  
5 place Saint Melaine,  
35740 - **PACÉ**  
02 99 06 19 42  
bonjour@librairie-etcetera.fr

## Lucie MESSAGER « Reliure Messenger » Reliure et restauration de livres anciens



Reliure Messenger  

Atelier de reliure  
Lucie Messenger  
Le Mur Habité  
3 rue Gisèle Freund  
35000 - **RENNES**  
06 49 98 50 98  
lm@reliuremessenger.fr  
www.reliuremessenger.fr

Passionnée par les livres et les métiers d'art, Lucie Messenger a su transformer son amour pour les ouvrages en une véritable vocation. Après avoir suivi des études en histoire, cinq ans comme professeure des écoles, et une reconversion dans la reliure artisanale. Elle exerce aujourd'hui un métier qui allie minutie, créativité et respect des traditions.

Installée depuis novembre 2023 à Rennes, au Mur Habité, à proximité des Ateliers du Vent, elle bénéficie d'un environnement collaboratif aux multiples synergies avec d'autres artisans tels qu'une maroquinière et un bijoutier. Dans son atelier de 20 m<sup>2</sup>, elle redonne vie aux livres tout en préservant un savoir-faire rare et précieux. Elle propose une large gamme de reliures classiques, utilisant des matériaux variés comme la toile, le cuir ou le papier, pour répondre à toutes les attentes. Elle anime également des cours et des ateliers, permettant à tous, du débutant au plus expérimenté, de découvrir l'art de la reliure dans une ambiance conviviale. Intervenant parfois dans les écoles, elle sensibilise aussi les plus jeunes à cet artisanat. En parallèle, elle réalise des créations sur mesure, comme des carnets, des livres d'or ou des boîtes. L'atelier est ouvert du lundi au vendredi de 10h30 à 18h30.

## Tyfenn KERROS « Ty soñj » Production et transformation de plantes aromatiques et médicinales

Le projet Ty Soñj, qui signifie "la maison des pensées" en breton, a été murement réfléchi et élaboré par Tyfenn Kerros. Passionnée par les plantes depuis plus de dix ans, elle prévoit de se lancer, dès le printemps prochain, dans la production et la transformation de plantes à parfum et aromatiques. Cette activité sera principalement axée sur le séchage et la transformation, avec une gamme variée de produits certifiés bio, tels que des plantes fraîches et séchées, des tisanes, du sel de Guérande aromatisé, des mélanges dédiés à l'accompagnement de l'arrêt du tabac, ainsi que des bâtons de fumigation.

Pour la commercialisation de ses produits, Tyfenn Kerros prévoit de diversifier ses canaux de vente. Elle passera par le commerce en ligne via un site internet dédié, participera à des marchés de producteurs et des marchés de Noël, et collaborera avec des partenaires locaux. Ses produits seront notamment disponibles dans le restaurant gastronomique La Violette à Bain-de-Bretagne, dans une pharmacie et une boutique de terroir et la Biocoop de la même commune, ainsi que dans des magasins de producteurs. Le début de l'activité est prévue au printemps 2025.



Ty Soñj

Tyfenn KERROS  
Le Fretay  
35620 - **TEILLAY**

## Comment obtenir un prêt à PRESOL ?

Prise de contact

**Étape 1 : Vous avez un projet ? Contactez-nous !**  
Si votre projet de création ou de développement est bien défini et budgété, nous pouvons vous accompagner. Retrouvez sur notre site la liste des éléments à fournir pour déposer votre demande.

Rendez-vous

**Étape 2 : Prenez rendez-vous**  
Échangez avec notre chargée de projet pour discuter des détails de votre projet et de votre vision.

Comité d'engagement

**Étape 3 : Présentation devant notre comité d'engagement**  
Un comité d'experts analysera votre demande après une présentation de 10 minutes, suivie d'une session de questions-réponses.

Réponse

**Étape 4 : Notre chargée de projet vous recontacte pour savoir si oui ou non votre demande a été validée.**

PRESOL accorde des avances remboursables aux porteurs de projets, financées grâce à la solidarité des citoyens. Pour garantir la pérennité des fonds et continuer à financer de nouveaux projets, une gestion rigoureuse est essentielle.

Cela passe par la mise en place de

- Suivi collectif : des rencontres régulières entre entrepreneurs pour échanger expériences et conseils.
- Suivi individuel : réalisé par des bénévoles, il est obligatoire afin d'accompagner au mieux les porteurs de projets et de sécuriser les fonds.

Avec PRESOL, vous bénéficiez d'un soutien global pour maximiser les chances de réussite !

## Pourquoi adhérer à PRESOL ?

Depuis 1994, l'association Presol, régie par la loi 1901, accompagne la création d'entreprises en accordant des prêts aux porteurs de projets. Grâce à cette mission, près de 1 000 entreprises ont vu le jour.

Ce soutien n'aurait pas été possible sans la générosité des citoyens, qui reflète notre valeur essentielle : la solidarité. C'est grâce à ces contributions que Presol a pu constituer des fonds propres solides, lui permettant d'aider des entrepreneurs au travers de tout secteur d'activité (restauration, commerce, artisanat, services...).

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous pour poursuivre cette mission. Chaque don renforce notre capacité à financer de nouveaux projets et à accompagner ceux qui veulent entreprendre. De plus, il est à noter que grâce à notre Agrément officiel des impôts, les dons réalisés sont déductibles des impôts. Un engagement solidaire et avantageux pour tous !

Adhérer, c'est participer :

- Au développement d'une économie sociale et solidaire.
- À un impact concret sur l'emploi en Ille-et-Vilaine
- À accompagner les porteurs de projets locaux.

J'adhère à PRESOL en cliquant ici

## Les dernières entreprises aidées ...



Passages  

Restaurant aux Ateliers du vent  
59 Rue Alexandre Duval - 35000 - RENNES  
Hugo MOMUS & Pierre LE REGENT  
passages-rennes.com  
passages.rennes@gmail.com  
07 83 10 18 81



Khronos éditions 

Maison d'édition spécialisée dans la médiation historique  
38 RUE THIERS - 35600 - REDON  
Jerome NEDELEC  
06 68 52 39 45



Suaeven 

Entreprise d'organisation et de décoration sur mesure et personnalisée  
35000 - RENNES  
Swarine AUGUSTE  
07 85 17 65 87  
Suaeven35@outlook.fr



Institut Eclat & Douceur  

Institut de beauté service de soins de la peau  
27 rue Jules Verne - 35000 - RENNES  
HOUESSINOU Karine  
www.institutecelatdouceur.fr  
07 79 65 94 67  
institut@eclat-douceur.fr

100€

66% de déduction

34€

Pour faire un don → Prenez contact avec PRESOL (Article 238 bis du code des Impôts).

Adhésion par QR-code



AGIRabcd  
Ensemble, nous agissons  
DÉLÉGATION ILLE-ET-VILAINE



RENNES MÉTROPOLE



FONDATION BNP PARIBAS

Directeur de la publication : Jean-Paul Rocher, Président  
Réalisation : Aurore Louvet, alternante  
Contact: Lise Rupin, Chargée de mission

Espace Anne de Bretagne  
Maison de l'Économie Sociale et Solidaire  
15 rue Martenot, 35400 Rennes  
02 99 31 75 05  
rennes@aol.com  
presol.org

